

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Oktober 2023



© pixabay: gadgemayur

railbow hat für Spenden geschwitzt und ist mit fast 320 km/h durch Frankreich gesaust. In Köln durften wir die neuen Azubis aus NRW begrüßen und ihnen das Netzwerk vorstellen. Hier präsentiert sich ein weiterer regionaler Ansprechpartner, wir wünschen ihm viel Erfolg. Natürlich leuchten wir auch in die Welt des Profisports und haben wieder einen TV-Tipp für Dich. Da nun der Herbst begonnen hat, die Tage kürzer und dunkler werden, möchten wir Dir ein sonniges Lächeln ins Gesicht zaubern. Aber lies selbst!

Viel Spaß dabei wünschen
railbow und das Newsletterteam

#DoppeltHältBesser

Nachdem sich in der letzten Ausgabe Markus vorgestellt hat, ist heute der Meenzer Bub Dennis dran – er hält in Zukunft für DB E&C die Fahne im railbow-Netzwerk für Rheinland-Pfalz und Saarland hoch:

#Dennis #Mainz #DBE&C — Dennis

Ich bin Dennis, 24 Jahre alt und arbeite seit 2017 bei der DB. Ich bin Spezialist technischer Sachbearbeiter bei DB-Engineering & Consulting und seit paar Monaten Mitglied im railbow-Netzwerk. Durch den CSD in Berlin wurde mir bewusst, dass ich unbedingt ein Teil dieser Community im DB-Konzern sein möchte. Daraufhin kamen die ersten Gespräche mit Jan, Felix und Markus zustande.



Privat wohne ich in Mainz und meine Dienststelle ist in Frankfurt am Main.

Zu meinen Interessen gehören das Krafttraining, das Reisen, der 1. FC Kaiserslautern und natürlich das Besuchen von diversen Christopher Street Days. Vor allem der Austausch mit Menschen aus der ganzen Welt bereitet mir eine große Freude.

Ich wünsche mir, dass wir für die Bundesländer Rheinland-Pfalz und Saarland etwas Schönes bezwecken können und freue mich auf eine gemeinsame Zusammenarbeit mit euch.

Bei Fragen zu meiner Person dürft ihr euch gerne bei **mir** melden.

#StammtischBundesweit — Micha



Nicht empirischen Umfragen zufolge sind es vor allem die Städter, die sich gern zu Stammtischen (After Works und vergleichbare Treffen sind natürlich mitgemeint) zusammenfinden, um sich auszutauschen oder überhaupt erst kennenzulernen. Städterinnen sind offenbar republikweit unterrepräsentiert und die Landbevölkerung hat es aufgrund weiter Wege, gern noch gepaart mit ungünstigen Schichtplänen, extra schwer.

Aus diesem Grund haben virtuelle Stammtische nach der verordneten Isolation ihre Berechtigung nicht verloren und werden, wenn auch lange nicht mehr so zahlreich, weiterhin durchgeführt.

Um Gesichter aus anderen Regionen wiederzusehen und neuen zu begegnen, soll der Stammtisch der südlichen Bundesländer, alle vier Wochen mittwochs um 18.00, ab dem 11. Oktober bundesweit allen Interessierten offenstehen. Nach den ersten Terminen wird sich zeigen, ob damit Entfernungen verkürzt und andere Hinderungsgründe umgangen werden können. Den Link bekommst Du [hier](#).

Wir haben keine Mühen gescheut und schon vor 35 Jahren den [Internationalen Coming Out Day](#) ins Leben gerufen, um ihn nun mit Dir gemeinsam würdigen zu können. Wir freuen uns auf Dich!

Wann: 11. Oktober 2023, vierwöchentlich

Wo: MS Teams, [hier](#) Link anfordern

Uhrzeit: ab 18 Uhr

#WillkommenImUnternehmen — Alexander



Am 1. September war ganz großes Kino in Köln angesagt. Im Cinedom wurden die neuen Auszubildenden und Dual Studierenden für 2023 bei der Bahn begrüßt.

NRW-weit und aus allen Unternehmensbereichen kamen die Neuen in die Domstadt zum Willkommen heißen angereist. Diese offizielle Begrüßung fand parallel in acht Städten in Deutschland statt. Neben den üblichen Begrüßungsworten werden Werbefilmchen über alles Wichtige im Unternehmen gezeigt und auch die Sozialpartner:innen der Bahn nutzen die Gelegenheit, um sich vorzustellen.

Info-Stände von DB Youngster Community, DBplus Partner und Gewerkschaften - in diesem Jahr war in Köln auch zum ersten Mal railbow mit von der Partie. Wann sonst hat man denn schon die Gelegenheit, so viele Mitarbeitende auf einmal auf das Netzwerk aufmerksam zu machen? Mehreren hundert Azubis und Studierenden konnten wir so zeigen, dass Queerness ein wesentlicher Bestandteil des Unternehmens ist. Wir haben an diesem Tag einige gute Gespräche geführt und jedes einzelne dabei war mit einem interessierten Menschen. Von Anfang an vernetzt und mitten dabei. Eine Wiederholung im nächsten Jahr ist definitiv gesetzt!

Standorte Begrüßungsveranstaltung / 01.09.2023



- = Eine Veranstaltung am Standort
- = Zwei Veranstaltungen am Standort

HAMBURG
Kino CinemaXX, Dammtordamm 1, 20354 Hamburg
Gastgeber/in: Inge Brück

KÖLN / 2 Veranstaltungen
CineDom, Im Mediapark 1, 50670 Köln
Gastgeber/in: Rene Geicke

FRANKFURT / 2 Veranstaltungen
CineStar Metropolis, Eschenheimer Anlage 40,
60318 Frankfurt am Main
Gastgeberin: Jeannette Hirsch

MANNHEIM / 2 Veranstaltungen
CinemaXX, N7, 17, 68161 Mannheim
Gastgeber: Carsten Mann



BERLIN / 2 Veranstaltungen
CineStar Cubix am Alexanderplatz
Rathausstr. 1, 10178 Berlin
Gastgeber/in: HDN

LEIPZIG
Kino CineStar
Petersstraße 44, 04109 Leipzig
Gastgeber/in: Jochen Bothmischel

NÜRNBERG
Cineplex Nürnberg, Königstraße 11, 90402
Nürnberg
Gastgeber: Fabian Seidel

MÜNCHEN
Malthäuser Filmpalast, Bayerstraße 3-5, 80336
München
Gastgeber: Rudolf Strobl

Quelle: Schülermonitor 03/2023

#TrainbowEurope #railbowGoesInternational — Stefan



Auch in diesem Jahr hat sich trainbow wieder getroffen. Nach der großartigen Organisation in 2022 durch die ÖBB mit über 100 Teilnehmenden war für dieses Jahr ein inoffizielles Treffen in Paris vereinbart.

Es war ein sehr heißer Tag Anfang September, so trafen wir uns im Tuileriengarten und haben auch gleich unsere Verpflegung mitgebracht – ein Picknick mitten in Paris.

Vertreten waren Belgien, Niederlande, Großbritannien, Deutschland und natürlich Frankreich. Und trotz (oder wegen) der kleinen Runde wurden viele Ideen konstruktiv diskutiert:

- Wie können wir auch andere EVUs davon überzeugen, dass eine internationale Vernetzung der LGBTIQ*-Netzwerke sinnvoll ist?
- Wie können wir andere EVUs dabei unterstützen, ein LGBTIQ*-Netzwerk aufzubauen?
- Wo sehen wir die besten Chancen, dass wir als trainbow wachsen können?

Außerdem war ein Thema, dass wir als Deutsche Bahn und railbow planen, die offizielle trainbow conference 2024 auszurichten. Dazu gab und gibt es noch reichlich Abstimmungsbedarf: sind von der trainbow conference 2022 noch Punkte offen (nein), gibt es für die trainbow conference 2024 Interesse, mit einem Stand auf einem Marktplatz mitzuwirken (muss noch evaluiert werden) und: wer möchte 2025 die nächste trainbow conference ausrichten (reichlich begeisterte Vorschläge).

Neben all dem kam der Spaß nicht zu kurz, wie man auf dem Foto rechts erkennen kann. Apropos Foto: was macht der Screenshot mit den 319 km/h in der Überschrift interessant? Die häufige Fragestellung insbesondere der französischen Kolleg:innen: Wo fährt der deutsche ICE am schnellsten? Antwort: in Frankreich!

railbow läuft für die Aids-Hilfen



© Deutsche Bahn AG / railbow/TrainbowEurope / Stefan Aigner

#LaufFürMehrZeit #Benefizlauf — Stefan

Yeah - wir sind am Ziel, und zwar an beiden: railbow hat das 400€ Spendenziel genau getroffen und alle Läufer haben es gesund ins Ziel geschafft.

Auch dieses Jahr unterstützte railbow wieder den Benefizlauf der Frankfurter Aids-Hilfe und hat beim ‚**Lauf für mehr Zeit**‘ durch die Innenstadt teilgenommen. Vielen Dank an die Spender:innen und an die Spendenläufer:innen!

Dieses Jahr waren wir schon zu siebt, was einer Steigerung von 350% entspricht! Wir hoffen, dass sich dieser Trend fortsetzt und erwarten für 2024 rund 25 railbower:innen. Wäre das nicht super?

Solltet ihr die railbow-eigene Spendenaktion für die Aids-Hilfe Frankfurt verpasst haben, könnt ihr das noch bis zum 9.10.23 hier nachholen: [Klickt hier zum Spenden](#)



© Deutsche Bahn AG / railbow / Alexander Löser

#WirLaufenUnsDieFüßeBunt — Alexander

Wusstest du eigentlich, dass es auch zu perfektes Wetter gibt? Am 16. September zeigte das Thermometer in Köln knapp 30°C an. Blauer Himmel und Sonnenschein pur sind zum Laufen in der Stadt nicht die aller besten Voraussetzungen, aber wozu haben wir denn den Rhein? Morgens im Schatten noch den Stand aufgebaut, ging es für mich in der Mittagssonne für die 5 km an den Start. Das erste Mal mehr als zehn Meter am Stück laufen - Yeah. Die anderen hatten sich alle für die doppelte Distanz angemeldet.

Zur kühlen Brise und mit Sonnenbrandgarantie führte die Laufstrecke am Rhein entlang, unter der Südbrücke (leider ohne Zug) durch und mit Blick auf die Kölner Skyline zurück zum Schokoladenmuseum. Großartige Standnachbarn mit interessanten Gesprächen, einfach Präsenz und Awareness zeigen und natürlich die Kölner Aidshilfe unterstützen - in allem eine gelungene Premiere für railbow. Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!

#QueerImSport — Philipp

Fußballspielerin Sara Däbritz outet sich als bisexuell

Die deutsche Fußballnationalspielerin Sara Däbritz hat sich in einem Interview für die Zeitschrift "Bunte" als bisexuell geoutet. "Ich habe mich lange gefragt, ob ich das überhaupt machen soll", sagte Däbritz. "Aber ich habe gemerkt, dass ich mich nicht mehr verstecken will."

Däbritz ist die erste aktive deutsche Fußballnationalspielerin, die sich öffentlich zu ihrer sexuellen Orientierung geäußert hat. Sie ist damit ein Vorbild für viele junge Menschen, die noch nicht so weit sind.

Aber Däbritz ist damit nicht die erste Sportlerin in diesem Jahr: Im März outete sich die US-amerikanische Basketballspielerin Brittney Griner als lesbisch, im April die britische Leichtathletin Kelly Holmes als bisexuell.

Die Outings von Däbritz, Griner und Holmes sind wichtige Schritte in Richtung einer inklusiveren Sportwelt. Sie zeigen, dass Menschen jeder sexuellen Orientierung im Sport erfolgreich sein können.

Quelle: "Sara Däbritz outet sich als bisexuell", Bunte (Heft), 22. September 2023

#DerBesondereTag im #Oktober — Philipp



Tag des Lächelns: Lächelt euch glücklich!

Am ersten Freitag dieses Monats, also in diesem Jahr am 6. Oktober, ist der Welttag des Lächelns! Dieser Tag wurde 1999 vom amerikanischen Grafikdesigner Harvey Ball ins Leben gerufen, um die Welt zu einem fröhlicheren Ort zu machen.

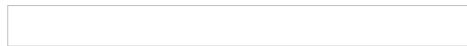
Schon 1963 versuchte er im Rahmen einer Werbekampagne, mit seinem "Ur-Smiley" die Mitarbeiter:innen einer Versicherungsgesellschaft zu motivieren und fröhlicher zu machen. Heute kennt man das Mondgesicht in vielen Variationen wohl weltweit als Botschafter der guten Laune.

Außer den 45\$ für den Entwurf verdiente der Urheber mangels Urheberrechte nichts daran, aber das soll uns nicht kümmern.

Lächeln ist eine einfache Geste, die aber eine große Wirkung haben kann. Es kann uns glücklicher machen, Stress abbauen und sogar unsere Gesundheit verbessern.

Quelle: [dt. Webseite der Kuriosen Feiertage](#)

#FrauenFilm — Micha



© Bild: ZDF, Marcus Glahn, FernsehserienDE

Schon vor über zwei Jahren zeigte das ZDF mit „Loving her“ eine kleine lesbische Serie und - ich hab's nicht bemerkt. Viele andere offenbar auch nicht, lt. [Wikipedia](#) sahen sich die sechs Folgen nur max. 120.000 Zuschauer:innen an. Das enttäuschte den Sender offenbar nicht nachhaltig, kürzlich erschienen weitere sechs Folgen. Seit August gibt es sie in der Mediathek, an zwei Septemberabenden wurden je drei auf ZDFneo gesendet. [Hier](#) kannst Du beide Staffeln noch ein Jahr lang beliebig oft anschauen.

Hanna findet nach dem Literaturstudium keinen Job und muss nach fünf wilden Jahren in Berlin erstmal zurück zu ihren Eltern - nach Bielefeld. Im letzten Moment entscheidet sie sich aber doch dafür, zu bleiben. In Staffel 1 erinnert sie sich an Beziehungen und Liebschaften (dabei z.B. auch [Karin Hanczewski](#) als Verlegerin Josephine), auch Sex findet tatsächlich statt und wird nicht diskret (oder verschämt?) weggeblendet.

In Staffel 2 ist Hanna schon 28 Jahre alt und rackert sich als Volontärin beim queeren Magazin „SPICE“ ab. Sie sieht sich als Außenseiterin, weil gefühlt alle um sie herum sich weiterentwickeln, Zukunftspläne haben, während sie selbst beruflich und privat gleichermaßen so recht nichts gebacken kriegt. Aber auch sie entwickelt sich und das Leben der anderen ist lange nicht so perfekt, wie es scheint.

Am Schluss glitzert sogar noch eine bekannte Dragqueen durch die Szene und Hannas Leben erfährt, nur ein ganz klein wenig kitschig, eine überraschende (?) Wendung.

Die wesentlichen Rollen stellen selbstverständlich lesbische Frauen dar, Männer oder gar Heteros tauchen hier nur als Nebenfiguren auf. Da aber die Sehnsüchte und Probleme dieselben sind wie überall, fällt das gar nicht weiter auf. Es wird gehofft, geliebt, hintergangen und verlassen - Lesben sind offensichtlich auch keine besseren oder glücklicheren Menschen als alle anderen.

Der [Berliner Tagesspiegel](#) meinte schon 2021, es ginge hier „[...] darum, Homosexualität als das zu zeigen, was sie schon immer gewesen wäre, hätten es die heterosexuellen Moralapostel bloß zugelassen: wie du und ich. Mal wild, mal zahm. Mal bürgerlich, mal revolutionär. Mal arm, mal reich. Mal dick, mal dünn.“

Hauptdarstellerin: [Banafshe Hourmazdi](#), bekannt auch z.B. aus [Futur Drei](#)

#FunFacts — Alexander

Wusstest du eigentlich schon ...

..., dass seit dem 5. September der deutsche Ableger von RuPaul's Drag Race läuft? Mit Barbie Breakout als Hostess ist die erste Staffel Drag Race Germany gestartet. Somit haben wir nach 14 Jahren endlich unseren eigenen Ableger der erfolgreichen US-Reality-Show. Darin treten elf Drag Artists aus Deutschland, Österreich und der Schweiz in verschiedenen Challenges und Catwalks gegeneinander an. Exklusiv kannst du die Folgen auf [Paramount+](#) streamen.

Quelle: [FAZ](#) | „Das sendet doch klare Signale!“

..., dass es eine neue Blutspende-Richtlinie der Bundesärztekammer gibt? Danach sollen seit dem 4. September alle Spendewilligen nach ihrer Sexualpraxis befragt, homo- und bisexuelle Männer sowie Transpersonen nicht mehr von vornherein aufgrund lebensferner Kriterien ausgeschlossen werden. Die Umsetzung hängt nun davon ab, wie schnell die Blutspendedienste auf einen neuen Fragebogen umstellen können. Optimal sind die neuen Vorgaben aber noch immer nicht, so hat z.B. der LSVD sogleich Kritik daran geübt.

Quelle(n)/Weitere Informationen:

[Tagesschau](#) | Neue Blutspende-Richtlinie: Was ändert sich dadurch?

[LSVD](#) | ... LSVD kritisiert Fortführung der Diskriminierung

..., dass es für ein Coming Out bzw. ein öffentliches Statement nie zu spät ist? Xavier Espot Zamora, der Ministerpräsident von Andorra, hat sich „geoutet“ und in einem nationalen Radiosender über seine Homosexualität gesprochen. Er sagt: „Ich bin schwul und habe das nie versteckt. Meine sexuelle Orientierung definiert mich nicht als Mensch und noch weniger meine Politik.“. Auch möchte er mit gutem Beispiel vorangehen und die Möglichkeiten unabhängig von der sexuellen Orientierung aufzeigen. Als Justizminister hat er die Ehe für Alle und ein Selbstbestimmungsgesetz für trans* Menschen eingeführt.

Quelle: [Tagesspiegel](#) | „Ich habe das nie versteckt“: Regierungschef von Andorra outet sich als schwul

Termine, Termine, Termine

Bundesweit

11.10.2023

bundesweiter virtueller Stammtisch, ab 18 Uhr,
MS Teams Link bekommst du [hier](#)

**wöchentlich
Di & Do**

morgendliche Coffee Lounge in MS Teams, 8:30 - 9:00 Uhr,
den Link bekommst du [hier](#)

Hamburg/Niedersachsen/Bremen/Schleswig-Holstein

07.11.2023 Stammtisch in der M&V Bar

Stammtische finden in der Regel in der [M&V Bar](#), Lange Reihe, Hamburg, statt.

Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern

20.10.2023 Horrornacht in Babelsberg, Filmpark Babelsberg
Anmeldeschluss bereits 6.10.2023

25.10.2023 Berlin Ostbahnhof | Präsenz, Ostbahnhof Minervagebäude Raum 5.5.24,
ab 18 Uhr

28.10.2023 Frühstücks meet&greet, ab 10 Uhr

01.11.2023 Berlin Stammtisch, ab 19 Uhr

Der Berlin Stammtisch ist in der [Bar Marienhof](#), Marienburger Str. 7, Berlin. Der Brandenburg After Work findet in wechselnden Locations statt, die beim vorherigen After Work festgelegt wurden, sie können [hier](#) erfragt werden. meet&greet sowie Lunch finden ohne Anwesenheit eines regionalen Ansprechpartners statt.

Hessen/Thüringen

11.10.2023 virtueller Stammtisch

25.10.2023 Hessen-Stammtisch im [Switchboard](#), Alte Gasse, Frankfurt, ab 18 Uhr

08.11.2023 virtueller Stammtisch

Virtuelle Stammtische finden mittwochs ab 18 Uhr remote per MS Teams statt, der Link dazu kann [hier](#) erfragt werden.

Sachsen/Sachsen-Anhalt

- 18.10.2023** Präsenz-Stammtisch **Dresden** in der **Saxxim Bar** , Görlitzer Str. 2b, Dresden-Neustadt, ab 19-21 Uhr
-
- 26.10.2023** Präsenz-Stammtisch **Leipzig**, in der **Moritzbastei**, Kurt-Masur-Platz 1, Leipzig, ab 17:30-20 Uhr

Weitere Infos können [hier](#) erfragt werden.

Bayern

- 26.10.2023** Präsenz-Stammtisch **München**, ab 17 Uhr
-
- 27.10.2023** Präsenz-Stammtisch **Nürnberg**, ab 17 Uhr

Wenn nicht anders angegeben, finden Präsenz-Stammtische in Nürnberg im **Café Bar Cartoon**, An der Sparkasse 6, und in München im **Restaurant Deutsche Eiche**, Reichenbachstr. 13, statt.

Baden-Württemberg

- 28.10.2023** Präsenz-Stammtisch im SAUSALITOS Stuttgart, ab 18 Uhr

Der Redaktion lagen leider nicht mehr Informationen vor, deshalb muss du den genaue Ort über [EMail](#) erfragen

Nordrhein-Westfalen/Rheinland-Pfalz/Saarland

- 10.10.2023** Präsenz-Stammtisch - Coming Out Day, ab 19 Uhr
-
- 26.10.2023** Präsenz-Stammtisch - Ende der Sommerzeit, ab 19 Uhr

Präsenz-Stammtische finden in der Regel in **Die Mumu**, auf der Schaafenstraße, Köln statt.

Folge uns auch auf



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.

Deutsche Bahn AG
Railbow @ Personalstrategie und Diversity (HRS)

railbow@deutschebahn.com
[Railbow Website](#)

[Pflichtangaben anzeigen](#)

Nähere Informationen zur Datenverarbeitung im DB-Konzern finden Sie **hier**.

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.